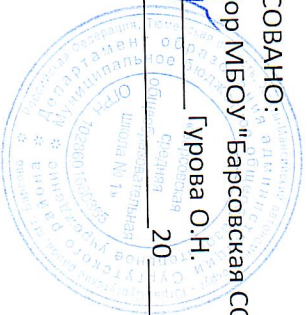


СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Барсовская СОШ № 1"

Гурова О.Н.

20__ г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Вкуснодей»

Отв. за качество продукции

«Вкуснодей»

20__ г.



Основное меню 2 вариант

Завтраков

для организации питания школьников в общеобразовательных учреждениях
с 5-11 класс (дотация)

на зимне-весенний период 2025г.

п.Барсово МБОУ "Барсовская СОШ №1"

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины																Минеральные вещества												№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолие- вая кисло- та, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг										
Завтрак																																			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	6,02	5,89	43,36	266,57	0,00	0,09	0,03	0,03	1,57	0,09	0,00	0,11	0,66	13,74	18,95	56,01	10,29	1,29	85,53	0,50	3,23	1,03	0,02	0,02	203	2011								
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ зсг (батон особый)	30	1,66	8,43	6,14	123,20	0,00	0,00	0,01	0,07	0,22	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	1,90	0,00	0,02	1,50	0,02	0,70	0,00	0,00	0,00	1	2011								
	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,00	376	2011								
ЧАЙ С САХАРОМ																																			
	430	7,89	14,32	59,13	430,88	0,04	0,09	0,05	0,10	1,79	0,24	0,00	0,11	0,72	13,74	24,79	65,33	14,25	2,05	112,13	0,52	4,85	1,03	0,02	0,02										
Итого за прием пищи:		7,89	14,32	59,13	430,88	0,04	0,09	0,05	0,10	1,79	0,24	0,00	0,11	0,72	13,74	24,79	65,33	14,25	2,05	112,13	0,52	4,85	1,03	0,02	0,02										
Всего за день:		7,89	14,32	59,13	430,88	0,04	0,09	0,05	0,10	1,79	0,24	0,00	0,11	0,72	13,74	24,79	65,33	14,25	2,05	112,13	0,52	4,85	1,03	0,02	0,02										

2 день

2 День																															
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины												Минеральные вещества												№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолие-вая кисло-та, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг						
Завтрак																															
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	8,09	9,07	33,07	250,50	0,52	0,17	0,15	0,04	1,52	0,08	0,00	0,11	0,43	10,12	124,48	202,92	62,36	1,68	292,08	1,77	59,33	11,64	0,00	0,02	173	2011				
БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием)	25	1,01	0,42	7,52	32,39	0,00	0,13	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	1,18	0,00	35,50	24,16	5,67	0,89	31,06	0,18	120,79	0,00	0,00	1,21	376	2011				
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,00	1,23					
Итого за прием пищи:	425	9,29	9,49	50,22	324,00	0,56	0,30	0,22	0,04	1,52	0,08	0,00	0,13	1,67	10,12	164,62	234,50	71,99	3,31	348,24	1,95	181,04	11,64	0,00	1,23						
Всего за день:		9,29	9,49	50,22	324,00	0,56	0,30	0,22	0,04	1,52	0,08	0,00	0,13	1,67	10,12	164,62	234,50	71,99	3,31	348,24	1,95	181,04	11,64	0,00	1,23						

3 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины												Минеральные вещества												№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолие-вая кисло-та, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг						
Завтрак																																
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА		200	5,93	6,85	37,54	254,00	0,52	0,05	0,12	0,04	0,31	0,08	0,00	0,08	0,64	8,36	107,44	132,50	31,10	0,50	190,98	1,03	55,88	9,62	0,01	0,02	174	2011				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,30	0,19	7,23	43,54	0,00	0,02	0,01	0,00	0,37	0,00	0,00	0,02	0,24	5,16	3,95	14,44	5,67	0,34	24,64	0,14	96,65	0,00	0,00	0,00	376	2011				
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,01	0,02						
Итого за прием пищи:		420	7,32	7,04	54,40	338,65	0,56	0,07	0,14	0,04	0,68	0,08	0,00	0,10	0,94	13,52	116,03	154,36	40,73	1,58	240,72	1,17	153,45	9,62	0,01	0,02						
Всего за день:			7,32	7,04	54,40	338,65	0,56	0,07	0,14	0,04	0,68	0,08	0,00	0,10	0,94	13,52	116,03	154,36	40,73	1,58	240,72	1,17	153,45	9,62	0,01	0,02						

4 день

4 День																	Минеральные вещества										№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины																						
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолие вая кислота, мкг		Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
															г	мкг												
Завтрак																												
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	200	8,42	8,42	44,27	288,41	0,52	0,18	0,13	0,04	1,41	0,08	0,00	0,26	0,70	20,00	115,76	177,81	48,61	1,45	252,46	1,25	55,53	11,25	0,00	0,00	0,00	173	2011
БАТОН ОСОБЫЙ	30	2,42	0,27	9,05	72,31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	376	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	
Итого за прием пищи:	430	11,03	8,69	62,95	401,83	0,56	0,18	0,14	0,04	1,41	0,08	0,00	0,26	0,76	20,00	120,40	185,23	52,57	2,19	277,56	1,25	56,45	11,25	0,00	0,00	0,01		
Всего за день:		11,03	8,69	62,95	401,83	0,56	0,18	0,14	0,04	1,41	0,08	0,00	0,26	0,76	20,00	120,40	185,23	52,57	2,19	277,56	1,25	56,45	11,25	0,00	0,00	0,01		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины										Минеральные вещества										№ рецеп-туры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углевода ы, г	Энергети- ческая ценность, ккал	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолие- вая кисл ота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг	
Завтрак																												
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	10,92	13,40	33,40	303,73	0,00	0,00	0,00	0,03	0,13	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13,86	3,61	0,79	0,11	1,26	0,01	1,97	0,00	0,00	0,00	395	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,93	0,28	10,74	64,74	0,00	0,03	0,01	0,00	0,56	0,00	0,00	0,04	0,35	7,67	5,88	21,47	8,43	0,51	36,64	0,21	143,70	0,00	0,00	0,00	0,00	ПТ	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,00	0,00	376	2011
Итого за прием пищи:	428	13,04	13,68	53,77	409,58	0,04	0,03	0,02	0,03	0,69	0,09	0,00	0,04	0,41	7,67	24,38	32,50	13,18	1,36	63,00	0,22	146,59	0,00	0,00	0,00	0,00		
Всего за день:		13,04	13,68	53,77	409,58	0,04	0,03	0,02	0,03	0,69	0,09	0,00	0,04	0,41	7,67	24,38	32,50	13,18	1,36	63,00	0,22	146,59	0,00	0,00	0,00	0,00		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины												Минеральные вещества												№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг						
Завтрак																															
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	6,02	5,89	43,36	266,57	0,00	0,09	0,03	0,03	1,57	0,09	0,00	0,11	0,66	13,74	18,95	56,01	10,29	1,29	85,53	0,50	3,23	1,03	0,02	0,02	0,02	203	2011			
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон всесбй)	30	1,68	8,43	6,14	123,20	0,00	0,00	0,01	0,07	0,22	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	1,90	0,00	0,02	1,50	0,02	0,70	0,00	0,00	0,00	1	2011				
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,00	376	2011				
Итого за прием пищи:	430	7,89	14,32	59,13	430,88	0,04	0,09	0,05	0,10	1,79	0,24	0,00	0,11	0,72	13,74	24,79	65,33	14,25	2,05	112,13	0,52	4,85	1,03	0,02	0,02						
Всего за день:		7,89	14,32	59,13	430,88	0,04	0,09	0,05	0,10	1,79	0,24	0,00	0,11	0,72	13,74	24,79	65,33	14,25	2,05	112,13	0,52	4,85	1,03	0,02	0,02						

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины												Минеральные вещества												№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углевод, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолие-вая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг					
Завтрак																														
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	5,83	6,85	40,54	254,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	174	2011		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,19	7,23	43,54	0,00	0,02	0,01	0,00	0,37	0,00	0,00	0,02	0,24	5,16	3,95	14,44	5,67	0,34	24,64	0,14	96,65	0,00	0,00	0,00	0,00	376	2011		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,00	0,00				
Итого за прием пищи:	420	7,32	7,04	57,40	338,65	0,04	0,02	0,02	0,00	0,37	0,00	0,00	0,02	0,30	5,16	8,59	21,86	9,63	1,08	49,74	0,14	97,57	0,00	0,00	0,00	0,00				
Всего за день:		7,32	7,04	57,40	338,65	0,04	0,02	0,02	0,00	0,37	0,00	0,00	0,02	0,30	5,16	8,59	21,86	9,63	1,08	49,74	0,14	97,57	0,00	0,00	0,00	0,00				

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины												Минеральные вещества												№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углевод, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолие-ваз.кисло-та, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг					
Завтрак																														
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	10,92	13,40	33,40	303,73	0,00	0,00	0,00	0,03	0,13	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00	13,86	3,61	0,79	0,11	1,26	0,01	1,97	0,00	0,00	0,00	0,00	395	2011		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,93	0,28	10,74	64,74	0,00	0,03	0,01	0,00	0,56	0,00	0,00	0,04	0,35	7,67	5,88	21,47	8,43	0,51	36,64	0,21	143,70	0,00	0,00	0,00	0,00	376	2011		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Итого за прием пищи:	428	13,04	13,68	53,77	409,58	0,04	0,03	0,02	0,03	0,69	0,09	0,00	0,04	0,41	7,67	24,38	32,50	13,18	1,36	63,00	0,22	146,59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Всего за день:		13,04	13,68	53,77	409,58	0,04	0,03	0,02	0,03	0,69	0,09	0,00	0,04	0,41	7,67	24,38	32,50	13,18	1,36	63,00	0,22	146,59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины												Минеральные вещества												№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолие-вая кис-лота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг						
Завтрак																														
КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУНЕСОВАЯ	200	8,09	9,07	33,07	250,50	0,52	0,17	0,15	0,04	1,52	0,08	0,00	0,11	0,43	10,12	124,48	202,92	62,36	1,68	292,08	1,77	59,33	11,64	0,00	0,00	0,02	173	2011		
	25	1,99	0,22	7,44	59,41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
БАТОН ОСОБЫЙ	200	0,25	0,01	9,83	43,42	1,16	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,63	7,16	8,81	4,72	0,80	36,51	0,01	1,69	0,00	0,00	0,00	0,00	377	2011		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	425	10,33	9,30	50,34	353,33	1,68	0,17	0,16	0,04	1,52	0,08	0,00	0,11	0,50	10,75	131,64	211,73	67,08	2,48	328,59	1,78	61,02	11,64	0,00	0,00	0,02				
Итого за прием пищи:		10,33	9,30	50,34	353,33	1,68	0,17	0,16	0,04	1,52	0,08	0,00	0,11	0,50	10,75	131,64	211,73	67,08	2,48	328,59	1,78	61,02	11,64	0,00	0,00	0,02				
Всего за день:																														

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецеп-тур	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г		Углевод ы, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолие вая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг	
Завтрак																												
КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	5,91	7,06	31,89	221,97	0,52	0,09	0,12	0,04	0,67	0,08	0,00	0,12	0,49	10,26	108,24	131,50	31,69	0,73	201,02	0,93	53,99	10,05	0,00	0,01	175	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,89	0,27	10,55	63,60	0,00	0,03	0,01	0,00	0,55	0,00	0,00	0,04	0,34	7,53	5,78	21,09	8,29	0,50	35,99	0,21	141,17	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	2011
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,25	0,01	9,83	43,42	1,16	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,63	7,16	8,81	4,72	0,80	36,51	0,01	1,69	0,00	0,00	0,00	377		
Итого за прием пищи:	428	8,05	7,34	52,27	328,99	1,68	0,12	0,14	0,04	1,22	0,08	0,00	0,16	0,90	18,42	121,18	161,40	44,70	2,03	273,52	1,15	196,85	10,05	0,00	0,01			
Всего за день:		8,05	7,34	52,27	328,99	1,68	0,12	0,14	0,04	1,22	0,08	0,00	0,16	0,90	18,42	121,18	161,40	44,70	2,03	273,52	1,15	196,85	10,05	0,00	0,01			

ООО "ВКУСНОДЕЛ"

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества									
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Итого за весь период	95,20	104,90	553,38	3 766,37	5,24	1,10	0,96	0,46	11,68	1,06	0,00	1,08	7,33	120,79	760,80	1 164,74	341,56	19,49	1 868,63	8,92	1 049,26	56,26	0,05	1,33
Среднее значение за период	9,52	10,49	55,34	376,64	0,52	0,11	0,10	0,05	1,17	0,11	0,00	0,11	0,73	12,08	76,08	116,47	34,16	1,95	186,86	0,89	104,93	5,63	0,01	0,13
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	10,1	25,1	64,8																					

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак
12-18 лет	428

Основание:

- СанПин 2.3/2.4.3590-20 постановление от 27.10.2020 №32 срок действия с 01.01.2021г. до 01.01.2027г.
- Утверждённые руководителем ФСН в сфере защиты потребителем и благополучия человека Г.Г. Онищенко
- Сборник технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Под редакцией М.Л. Мотильного и В.А. Тутельян – М: ДеЛиплос 2017 – 544с

- 3) Сборник технических нормативов - Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях. под редакцией В.А. Тутельян - М: Делипринтс 2016 - 640с
- 4) Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост А.И.Здобнов, В.А.Цыганенко. - М.: "ИКТЦ" ЛАДА", К.: ИздатАрий 2006; 680с
- 5) Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для п.о.п. при общеобразовательных школах. "Хлебпродинформ" М 2004
- 6) Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. И.М. Скурихин, В.А.Тутельян, Делипринт М.
- 7) МР 2.4.01/79-20
- 8) Продукция изготовлена в соответствии с ТУ 10.12.20-001-73392522-2024 Полуфабрикаты из мяса птицы кусковые и мелкокусковые, бескостные, замороженные. Технические условия
- 9) Продукция изготовлена в соответствии с ТУ 10.13.15-003-73392522-2024 "Полуфабрикаты из мяса птицы замороженные. Технические условия"
- 10) Продукция изготовлена в соответствии с ТУ 10.13.15-007-73392522-2024 "Полуфабрикаты из мяса птицы замороженные. Технические условия" М.: Федеральный центр
- 11) Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1—4-х классов в общеобразовательных организациях: Пособие.—М.: Федеральныи центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022.— 275 с.
- 12) Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. Под редакцией члена - корреспондента Российской академии наук В.Р. Кучмы. Москва 2016

Меню составил: Технолог Шинан Т.Н.

Меню согласовано специалистом-диетологом:

Тихоновой Ю.А.

